

Alessandria, incontro per studenti e genitori per parlare di vacanze studio

All'Alexandria International School l'inglese è fondamentale nei piani di offerta formativa, dalla scuola dell'infanzia al liceo. L'istituto di viale Don orione si occupa anche di elaborare proposte per migliorare la conoscenza della lingua anche nell'extra scuola. Una opportunità sono le vacanze studio all'estero per l'approfondimento dell'inglese, a cui è dedicato un incontro, mercoledì 22 marzo, alle 16, nell'aula magna, aperto a tutti,

anche a chi non frequenta la scuola. All'appuntamento sono invitate anche le famiglie degli studenti, dai 7 ai 19 anni, perché, come sottolinea la direzione dell'Alexandria, «è ormai tempo di pensare all'estate e alle opportunità per vacanze formative per i figli. E l'incontro di mercoledì è una occasione per scoprire le nuove proposte, in località e con formule diverse, per una migliore padronanza della lingua». (M.C.)

Cacao e nocciole nell'opera d'arte firmata VERZETTI

IL RACCONTO L'artista alessandrino assembla resine e alimenti: il risultato si apprezza in un'azienda di 'spalmabili'

■ C'è chi con nocciole e fave di cacao produce una crema spalmabile e chi, invece, con gli stessi materiali realizza un'opera d'arte. È il caso di Gianluca Verzetti, poliedrico alessandrino che fa della fantasia una virtù straordinaria da tramandare ai posteri sotto forma di quadri e sculture. Se il nome vi dice poco (strano però, perché ormai dovrebbe essere familiare), probabilmente in qualche sua realizzazione vi sarete imbattuti, a cominciare da quando il nostro incuriosì gli alessandrini con installazioni in piazzetta della Lega, messe insieme assemblando spazzatu-

ra. Inoltre, nell'ingresso del cinema Alessandrino, troneggia un curioso lampadario 'a tema': è suo, insomma.

Resine e prelibatezze

E, da pochi giorni, potete apprezzare la sua ultima fatica. Dovete però andare a Canove di Govone, in provincia di Cuneo, dove c'è la sede italiana della Nutkao (un'altra è negli Stati Uniti), azienda che da quasi 35 anni produce crema spalmabile a base di cacao e nocciole, oltre che semilavorati per l'industria dolciaria.

Barbara Braida, titolare della ditta, ha messo a disposizione il neces-

sario. Insomma, le nocciole c'erano, e pure le fave di cacao. Si è trattato di trovare palette e cucchiai in metallo, oltre a iuta, resine e vetri. L'azienda Pedebona di Spinetta ha contribuito con i contenitori per il latte. Verzetti ha raccolto il materiale e lo ha assemblato come solo un artista sa fare. In quattro mesi ha realizzato 'Nutkao in movimento', 84 centimetri di base per oltre 2 metri di altezza, un rettangolo di bontà e resine (fornite dalla VeCo di Quattordio), in cui ogni singolo elemento è incollato e avvitato. «La mia fortuna - racconta Verzetti - è conoscere tanta gente appassionata della mia arte. Io sono sempre stato un cliente della Nutkao, perché goloso delle loro creme. Avere avuto la possibilità di collaborare con l'azienda è stato un onore». E così è nata un'opera, autentico inno alla gola.

214

L'opera è alta 214 cm. La base ne misura 84

■ Massimo Brusasco



L'opera che Gianluca Verzetti ha realizzato per la Nutkao

CAMMINATA

Nordic: quando il turismo sposa la salute

■ Domenica 26 marzo, la scuola Nordic Walking Alessandria, in collaborazione con Decathlon organizza ad Alessandria il Walking Day. Si tratta di una delle prime manifestazioni sportive che si svolgeranno in città e che concorreranno alla programmazione di 'Monferrato 2017', capitale europea dello sport.

È una camminata di 5 km per sensibilizzare i partecipanti al progetto turistico che la scuola stessa sta promuovendo in Monferrato, puntando sul 'turismo slow' per sviluppare una bellezza collinare come il Monferrato che due anni fa è stato iscritto tra i patrimoni mondiali dell'umanità. «Un nuovo modo di proporre un turismo: conoscere un territorio con una valenza salutistica» spiega Adelfio Debenedetti, istruttore di nordic. Per ulteriori informazioni e iscrizioni: www.nordicwalkingalessandria.info; www.anwpiemontunesco.land.

■ M.B.

A RISCHIO GLAUCOMA? SCOPRILO CON UN ESAME DELLA PRESSIONE OCULARE PRESSO UNA DELLE FARMACIE ASSOCIATE F.A.P.



Con il termine glaucoma si identifica un gruppo di patologie oculari a carattere multifattoriale che si manifestano con tre tipi sintomi: innalzamento della pressione intraoculare, fenomeni degenerativi a carico della testa del nervo ottico ed un progressivo deterioramento del campo visivo. L'elevata pressione all'interno dell'occhio è quindi un importante indicatore nella valutazione del glaucoma e costituisce un fattore di rischio. Questa malattia oculare, in genere, non causa dolore o particolari sintomi, ma produce alterazioni specifiche al nervo ottico e alle cellule neurali presenti nella retina. Se il glaucoma continua a progredire e non viene adeguatamente trattato, può influenzare la visione periferica e

provocare danni irreversibili al nervo ottico, che possono condurre alla cecità. L'esame della pressione oculare viene svolto in tutte le farmacie associate F.A.P. con la tecnica della tonometria a rimbalzo.

Un particolare apparecchio calcola la pressione intraoculare facendo rimbalzare una piccola sonda contro la cornea. Non appena la sonda rimbalza e torna indietro verso il dispositivo, si viene a creare una corrente di induzione che determina la pressione intraoculare.

L'esame è veloce, semplice, non richiede l'uso di colliri anestetici ed è anche adatto per bambini e pazienti non cooperativi.

I controlli possono essere prenotati presso tutte le Farmacie Associate F.A.P. o tramite il "Calendario Eventi", presente sul sito web www.fapnet.it.



UN ANNO SUL GREEN
Tutta la stagione 2017: le gare e gli appuntamenti nei golf club della provincia di Alessandria

UN ANNO SUL GREEN
Tutta la stagione 2017: le gare e gli appuntamenti nei golf club della provincia di Alessandria

MARTEDÌ 21 MARZO 2017
IN OMAGGIO CON "IL PICCOLO"

UN MAGAZINE DI 32 PAGINE