



Italia Nostra il 7 a Cap Ferrat e Nizza

Italia Nostra Alessandria organizza, domenica 7 maggio, in occasione della Festa della Rosa, una gita a Villa Ephrussi de Rothschild a Cap Ferrat (foto) e a Nizza. Partenza alle 6 da piazza Garibaldi e alle 6.30 da piazza Isola a Novi Ligure, rientro previsto in serata. Adesioni a 60 euro, info - organizzazione tecnica AITurist Alessandria - alla mail alessandria@italianostra.org o ai numeri di telefono 0131 030195, 3287175254 e 3356559259.

IN BREVE

Comune

Riscaldamento di nuovo negli asili

Si comunica che a seguito dell'abbassamento delle temperature è stata disposta l'accensione del riscaldamento negli asili nido comunali, nelle sezioni Primavera e nelle scuole dell'infanzia.

Solidarietà

I Cuori di biscotti per la ricerca

Anche all'ospedale infantile sarà presente un banchetto di Telethon per la campagna 'Io per lei', che mette le mamme e il loro impegno al centro. Protagoniste sono tre donne legate alla Fondazione che si mobilitano concretamente per le mamme dei bambini affetti da malattie genetiche rare: da domani a lunedì, così, con una donazione minima di 12 euro saranno distribuiti i 'Cuori di biscotto', attraverso cui sarà possibile partecipare alla raccolta fondi per la ricerca.

'Anteprima Sagre' alla Valfrè con i sapori della tradizione

L'IDEA Da domani fino a lunedì, all'ex caserma, ventidue Pro loco cucineranno (sul momento) i piatti storici della nostra provincia e non solo

Buongustai della città (e non solo) 'a rapporto' nel lungo weekend del 1° Maggio: da domani a lunedì, infatti, nello splendido scenario dell'ex caserma Valfrè, si terrà la seconda edizione di 'Anteprima Sagre', un vero e proprio festival gastronomico che vedrà coinvolte e protagoniste ventidue Pro loco della provincia e non solo. Ognuna di loro proporrà (basta consultare la tabella che pubblichiamo a corredo dell'articolo ndr) le proprie specialità e, a far da 'regista' dell'intera manifestazione, sarà la Italy Events di Claudio Rossi, che da anni crea eventi per promuovere il territorio, le attività e le eccellenze di cui è ricco.

I sapori della tradizione
Sarà dunque possibile gustare i piatti della tradizione domani dalle 17 alle 23, domenica dalle 9.30 alle 24 e lunedì dalle 9.30

2
Le edizioni di 'Anteprima Sagre', curata da Italy Events

alle 15: «La formula - spiega Rossi - è quella, collaudata, di riunire in un unico luogo, comodo da girare e da raggiungere, un gran numero di Pro loco delle province di Alessandria e Asti, famose per prodotti e pietanze di grande qualità e tipicità. Tutte cucineranno antipasti, primi, secondi e dolci sul momento, in maniera da offrire piatti di grande qualità, genuinità e freschezza». «Si tratta - aggiunge - di una grande festa di 'orgoglio gastronomico' per conoscere e farsi conoscere e dare l'opportunità di apprezzare anche le piccole realtà, senza inseguire gli appuntamenti durante l'anno. Musica, animazione e divertimento, con le 'facce da sagra' e le tazze della manifestazione, faranno da contorno alla manifestazione, per una 'tre giorni' di gusto, profumi e svago, ma stando comodamente in città».



L'edizione dello scorso anno di 'Anteprima Sagre'

Scorrendo le cucine protagoniste, ci sarà davvero solamente l'imbarazzo della scelta per gustare menù diversi e alternativi: si va infatti dalla carne cruda all'astigiana al tonno di coniglio, dalle tagliatelle al tartufo, ai classicissimi agnolotti d'asino, dalla panissa agli gnocchi al gorgonzola.

17
Domani pomeriggio l'apertura degli stand alla caserma

E, ancora, fritto misto alla piemontese, grigliata di carne, zampino di maiale, lingua in salsa verde e dolci a volontà. Se poi alla fine avrete mangiato troppo, spazio a musica e balli: per tre giorni, davvero, alla Valfrè ci sarà da divertirsi.

■ **Marcello Feola**

LA SPIROMETRIA PER VALUTARE LA CORRETTA FUNZIONALITÀ POLMONARE. L'ESAME DISPONIBILE PRESSO LE FARMACIE ASSOCIATE F.A.P.



Controlla l'efficienza dei tuoi polmoni con la Spirometria

La spirometria è il test più comune per valutare la funzionalità polmonare ed è frequentemente utilizzata per diagnosticare situazioni di restrizione o ostruzione delle vie aeree. In caso di comparsa dei primi problemi di tipo respiratorio, la spirometria è in grado di fornire dati diagnostici di notevole rilevanza, permettendo di intervenire preventivamente a livello terapeutico. Le patologie che possono provocare alterazioni respiratorie sono numerose, fra le principali ricordiamo l'asma, la bronchite cronica, l'emfisema polmonare, la polmonite, le miopatie e anche l'obesità. La spirometria non si utilizza solo per la diagnosi di sospette patologie bronco-polmonari, ma anche per la valutazione di eventuali rischi legati ad un'ope-

razione chirurgica, per l'attestazione dell'idoneità alla pratica di attività sportive e per lo screening dei soggetti a rischio di sviluppare patologie polmonari. In tutte le farmacie associate F.A.P. viene svolto l'esame spirometrico. L'operatrice si avvale di uno strumento chiamato spirometro, il paziente deve semplicemente soffiare vigorosamente, per un tempo non inferiore ai sei secondi, in un boccaglio sterile con le narici completamente tappate. Prima dell'esecuzione è necessario rilevare alcuni dati e parametri tra cui peso, altezza, sesso ed età, per valutare correttamente la refertazione dell'esame. I controlli possono essere prenotati presso tutte le Farmacie Associate F.A.P. o tramite il "Calendario Eventi", presente sul sito web www.fapnet.it.

SOLIDARIETÀ

Foto e tazze per aiutare anche l'Avis



Claudio Rossi

Non solo divertimento, musica e piatti della tradizione piemontese, da domani a lunedì, all'ex caserma Valfrè: l'appuntamento di 'Anteprima Sagre' avrà infatti anche uno scopo benefico. «Come già avvenuto l'anno passato - conferma Claudio Rossi di Italy Events - tramite le foto con la nostra mascotte e l'acquisto di tazze speciali dedicate all'evento, potremo aiutare l'Avis. Il ricavato sarà destinato all'associazione dei donatori volontari di sangue per dare loro una mano nelle loro attività». Che, detto per inciso, ha sempre bisogno di nuovi amici: ogni settimana, non a caso, si ripetono gli appelli per la ricerca di nuovi donatori, perché gli ospedali di città e provincia hanno sempre bisogno di sacche di plasma per le sale operatorie e per qualsiasi altra emergenza.

■ **M.F.**

MENÙ RICCO E VARIEGATO

- 1 Mirabello Monferrato** - grigliata mista con patatine € 8 - bunet € 3
- 2 Barbarossa** - pizza senza glutine
- 3 Cantalupo** - farinata € 4
- 4 Sessant** - carne cruda all'astigiana € 4,50 - torta di ricotta € 2,50 - patatine fritte € 2,50
- 5 San Marzanotto** - crostone con bagnetto e acciughe € 2,50 - carne tonnata all'astigiana € 4 - lardo tritato con erbe aromatiche € 2
- 6 Calliano** agnolotti d'asino € 5 - salamino d'asino € 2,50
- 7 Vercelli** - Stinco con patate € 6 - tartufata € 3,50
- 8 Santa Caterina Rocca D'Arezzo** - ravioli burro e salvia € 5 - budino € 2,50
- 9 Isola d'Asti** - batzoà (zampino di maiale) € 4,50 - tacchino in salsa isolana € 4
- 10 Cortazzone** - tagliatelle al tartufo € 5
- 11 Refrancore** - fagioli cotica e zampino € 3,50 - zabaione con biscotti ai finocchini € 2
- 12 Burgos** - gnocchetti sardi € 4,50 - seadas € 3,50
- 13 Quarto** - tagliatelle al sugo di cinghiale € 4 - rotolo dolce cacao - nocciole € 2,50
- 14 Antignano** - gnocchi al gorgonzola € 4,50 - crostata con confettura di ciliege € 2 - torta intera € 12
- 15 Morano sul Po** - panissa € 5 - dolce di Morano € 3 - torta di riso € 3
- 16 Motta dei Conti** - fritto misto piemontese € 10 - lingua in salsa verde € 4
- 17 Giardinetto** - fritto misto di pesce € 8 - torta di nocciole € 3
- 18 Grana** - tris antipasti (peperoni contadini, acciughe e tonno, tonno di coniglio, vitello tonnato) € 7 - panna cotta con riduzione al Malvasia € 2,50
- 19 Viguzzolo** - riso con le pesche € 4 - coppetta di sant'Antonio € 2
- 20 Predosa** - riso con fragole € 6 - salame greco e bounet predosino € 4