

'Il padre e le nuove forme di famiglia': incontro in biblioteca con Città Futura

Oggi alle 16, grazie alla regia dell'associazione 'Città Futura', si terrà - nella Sala Bobbio della Biblioteca civica - un incontro dal titolo 'Il padre e le nuove forme di famiglia'. Relatore sarà Luigi Zoja, psicologo analitico e autore del volume 'Il gesto di Ettore. Preistoria, storia, attualità e scomparsa del padre', insieme a Margherita Bassini, mediatrice familiare e assistente sociale. «Il dibattito - sottolineano da 'Città Futura' -

verterà intorno alla problematica della progressiva evanescenza del ruolo del padre nella società contemporanea: un tema quanto mai attuale, evocato dalle cronache dei giornali e sempre più avvertito da illustri psicologi e psicoanalisti, tanto da essere posto sempre più all'ordine del giorno dalle problematiche trasformazioni che sta assumendo la famiglia contemporanea». (M.F.)

Straneo, Camossi, De Sanctis Per dire: 'Arrivederci pista'

CAMPO SCUOLA Oggi alle 18 atleti, tecnici e anche familiari al saluto, prima dell'inizio dei lavori. Sprint veloci per tutti

Il primo cantiere è già pronto, per gli spogliatoi. Nei prossimi giorni toccherà alla pista e per alcuni mesi si lavorerà per cambiare volto al campo scuola. Un nuovo look necessario, soprattutto per la pista, che sarà completamente rifatta: ha retto ancora bene l'impatto con i 700 scatenati protagonisti della Stragazzi, ma il nuovo fondo è indispensabile e all'Atletica Alessandria sono pronti anche a qualche sacrificio pur di avere di nuovo un impianto al top, «anche per organizzare riunioni e meeting importanti, come era stato fino a qualche anno fa - sottolinea il responsabile tecnico Giancarlo Rappetti - e come vogliamo torni a essere». Cosa si fa quando si saluta, momentaneamente, una 'casa', perché questo è il campo per centinaia di atleti e frequentatori? Si fa una festa per i saluti: così oggi, dalle 18, sarà 'Arrivederci pista', che qualche promotore ha ribat-

tezzato 'Fotografiamo la pista', perché l'invito è anche a scattare qualche immagine, per il "come era" da mettere a confronto con il "come sarà". L'Atletica Alessandria allarga gli inviti: atleti, tecnici, familiari, a tutti gli 'amici

del campo'. «Dai più piccoli ai più grandi e chi vorrà, potrà cimentarsi con prove di velocità - come spiega il presidente, Franco Romeo - su 50 e 80 metri, rigorosamente cronometrati». Molte le adesioni: ci sarà l'olimpionica Valeria Straneo, che fra le prime aveva documentato, proprio con foto, la necessità di interventi. Ci sarà Paolo Camossi, campione del mondo di salto triplo e responsabile della nazionale italiana di salto. Ci sarà An-

tonio De Sanctis, olimpionico di bob, allenatore del settore ostacoli della nazionale italiana. «Ci saranno anche i rappresentanti dell'amministrazione comunale e delle istituzioni. Ci saranno le persone che qui si sentono a casa e sono felici di averla, presto, ancora più bella. Tutti insieme, per un saluto affettuoso. Il nostro 'Arrivederci campo'». A presto, anzi prestissimo.



Valeria Straneo



Paolo Camossi

STASERA AL 'VINCI'

'Vincere i propri limiti'. Insieme a campioni che ce l'hanno fatta

Lo sport insegna come andare oltre i propri limiti. Come provare a farlo e come riuscirci. Il meeting polisportivo disabili, al 'Geirino', idea dei Lions, è una conferma bella ed emozionata, da rivivere domani a Ovada. Prologo questa sera, alle 21, nell'aula magna dell'Istituto 'Vinci - Migliara', grazie agli Amici del Vinci, insieme a Panathlon e

Lions. 'Vincere i propri limiti' è il titolo di un incontro che offrirà l'opportunità di conoscere, e di confrontarsi, come sottolinea Peo Luparia presidente dell'associazione, «con atleti in grado di superare, davvero, i limiti dell'impossibile». Personaggi come Roberto La Barbera, argento ad Atene 2004, autore della miglior prestazione dell'anno nel

salto in lungo. Come Massimo Oddone, già campione italiano, europeo e mondiale di tiro con l'arco 'non vedenti'. Come Carmen Acunto, detentrica di molti titoli nel peso, martello e disco, già azzurra alle Paralimpiadi. Come Raffaele Staurino, eccellente giocatore di golf. Come Grazia Galasso, che racconterà il suo impegno nella scherma. (M.C.)

Mimma Calgaris

IN BREVE

Via Plana

Santa Rita, rose e celebrazioni

Triduo di Santa Rita, da oggi a domenica, nella chiesa di Nostra Signora di Loreto e Santa Rita, in via Plana (dove, per l'intero fine settimana e pure lunedì, verranno anche benedette le rose): ogni giorno alle 17.40 il rosario, alle 18 la messa. Lunedì, poi, messe alle ore 7, 8, 9, 10, 11, 11.30, 16, 17 e 18, con supplica in onore di Santa Rita a mezzogiorno in punto.

Comune

Punto separazioni, tutte le aperture

Il Punto separazioni e divorzi dello Stato civile del Comune sarà aperto al pubblico, con il consueto orario dalle 8.30 alle 12.45, esclusivamente nelle giornate di venerdì 26 maggio, venerdì 16 giugno, venerdì 22 giugno, venerdì 14 luglio e venerdì 28 luglio.

LUDOTECA

Centri estivi, iscrizioni aperte: quante proposte

Sono aperte da tre giorni le iscrizioni per 'E... stateingiochi 2017', ovvero i centri estivi riservati ai bambini da 3 a 5 anni e organizzati alla ludoteca comunale 'C'è sole e luna' di via Verona. Per quattro settimane, da lunedì 3 a venerdì 28 luglio, la struttura sarà luogo di gioco, attività motorie e laboratori, ma anche punto di partenza per esplorazioni e uscite. Per venire incontro alle esigenze delle famiglie, tante le opzioni per le adesioni, «sempre tenendo come riferimento, però - spiegano le educatrici - i bisogni dei bambini, in modo da rispettare le loro capacità di essere coinvolti nelle attività, i loro ritmi e autonomie».



Giochi, disegni e colori alla ludoteca 'C'è sole e luna'

RITA ROSSA SINDACO DI ALESSANDRIA



PIER CARLO LAVA
ex Dirigente Industriale - Blogger: Alessandria Post

Puoi esprimere anche due preferenze purchè di GENERE DIFFERENTE, donna/uomo

ELEZIONI COMUNALI
11 GIUGNO 2017



Messaggio elettorale. Comm. resp. Pier Carlo Lava

VALUTARE IL RISCHIO CARDIACO CON L'AUTOANALISI DEL SANGUE: LE GIORNATE DI SCREENING NELLE FARMACIE ASSOCIATE F.A.P.



I lipidi sono costituenti importanti delle cellule, nonché una fonte di energia. Il monitoraggio ed il loro mantenimento entro valori normali è importante per rimanere in buona salute. Il peso corporeo, la glicemia a digiuno, l'abitudine tabagica, la trigliceride mia e la sedentarietà sono i fattori che insieme alla colesterolemia determinano il grado di rischio cardiovascolare di una persona. Le Farmacie Associate F.A.P. organizzano a questo proposito giornate dedicate alla prevenzione del rischio cardiovascolare attraverso l'autoanalisi del sangue con la misurazione del profilo lipidico e dell'emoglobina glicosilata che a differenza del semplice esame glicemico, calcola la media ponderata

della glicemia degli ultimi 90 giorni. Il profilo lipidico serve per prevedere il rischio individuale di sviluppare una patologia cardiaca e come supporto per far iniziare un percorso di prevenzione e di cura. Coloro che sono interessati ad effettuare gli esami potranno averne conoscenza consultando l'apposito "Calendario Eventi" presente sul sito www.fapnet.it. Esso misura ben 4 differenti parametri: colesterolo totale misura tutto il colesterolo presente nelle lipoproteine, Lipoproteine ad alta densità (HDL-C), ovvero il "colesterolo buono", Lipoproteine a bassa densità (LDL-C), chiamato anche "colesterolo cattivo", ed infine i Trigliceridi.



M.F.