



periodico di salute attualità e cultura | Novembre - Dicembre 2019

147

PHARMA

magazine



La tua Farmacia
il vero riferimento per la tua salute

**LA LINEA BISOLVON
TI OFFRE UN
RIMEDIO RAPIDO
CONTRO LE
DIVERSE FORME
DI TOSSE**

**TOSSE
E MUCO**



**TOSSE SECCA
NOTTURNA**



**TOSSE + GOLA
IRRITATA**



www.bisolvon.it

Bisolvon Linctus è un medicinale a base di Bromexina. Bisolvon Tosse Sedativo è un medicinale a base di Destrometorfano che può indurre sonnolenza. Bisolvon Duo Emolliente è un dispositivo medico CE0482. Leggere attentamente i fogli illustrativi. Autorizzazione del 17/10/2018.



NOVEMBRE È DI CASA

Illustrazione © Depositphotos.com

Calo delle temperature, pioggia, vento. E poi, forse, sarà il lavoro che ci tiene più impegnati: novembre è uno dei mesi che trascorriamo di più al chiuso tra casa, scuola e ufficio e questi ultimi sono l'habitat ideale di virus e batteri. Per questo iniziamo questo nuovo numero di Pharma Magazine presentando la campagna per la vaccinazione antinfluenzale. Perché novembre è il momento ideale per proteggersi contro l'influenza, una malattia comune ma assolutamente non banale, come vi raccontiamo nell'intervista ad Antonio Ferro

- vicepresidente della Sitl, Società Italiana di Igiene, Medicina Preventiva e Sanità Pubblica - dove scopriamo le indicazioni, i soggetti a rischio e la novità di quest'anno, il vaccino quadrivalente su colture cellulari. Salutiamo quindi i Giorni della Ricerca di Airc e impariamo a tenere pulita la nostra borraccia, per poi riflettere su quanto il diabete sia sempre una questione di famiglia nell'intervista a Titti Suraci, in occasione della Giornata mondiale dedicata a questa malattia i cui numeri sono costantemente in aumento. Un'incursione sui falsi

miti legati allo sport e ai bambini ci ricorda poi l'importanza dell'attività fisica e di uno stile di vita sano fin da piccoli e ci introduce alle pagine dedicate alla dolce vita. Dai consigli di bellezza per uno sguardo perfetto, lontano da borse e occhiaie, a un week-end alla scoperta del forte di Bard e dei suoi incantevoli dintorni. Una bella mostra di Elliot Erwitt a Milano ci lascia col desiderio di essere un po' meno pigri, anche se siamo a novembre. Le stelle suggeriranno, quindi, il da farsi in attesa di un grande, caotico e speciale dicembre.

Direttore Editoriale
MAURO MORETTI

Direttore Responsabile
MAURO MORETTI

Coordinatore Editoriale
LUISA CASTELLINI

Segreteria di Redazione
GIAN LUIGI PANNI

Hanno collaborato
CLAUDIA AMATO

Grafica e Design
Art Director
SERGIO MURATORE | QeQiQu design
Grafico
FEDERICO SERRA

Editore



Moretti Editore
Edizioni Personalizzate s.a.s.
via I.d'Aste 3/1, Genova
morettieditore.com
redazione@morettieditore.com

Concessionaria esclusiva di pubblicità
Edizioni Personalizzate
via I.d'Aste 3/1, Genova
tel. 010 4222301
edizionipersonalizzate.it
info@edizionipersonalizzate.it

Stampa
Tipmeca, Recco, Genova

Pharma Magazine
Autorizzazione Tribunale di Genova
n°20/2006 del 16/06/2006

Per scrivere a Pharma Magazine
e contattare gli autori dei contributi
redazione@morettieditore.com

© Proprietà letteraria riservata.
È vietata la riproduzione, anche parziale,
di testi, immagini o disegni pubblicati,
senza l'autorizzazione scritta della Direzione e
dell'Editore.

Le opinioni degli autori impegnano la
loro responsabilità e non rispecchiano
necessariamente quelle della Direzione della
rivista. All'interno dei contributi possono essere
citati nomi di prodotti, anche farmaceutici,
pubblicati nel rispetto delle opinioni degli autori e
per completezza d'informazione sui temi trattati.

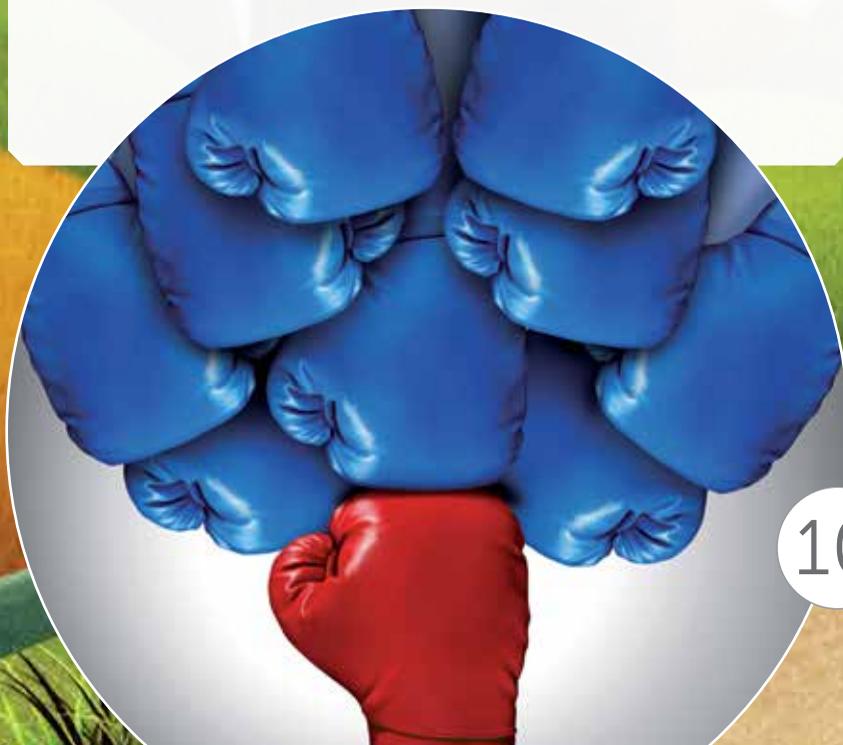
Som

INFLUENZA & VACCINAZIONE

Intervista a Antonio Ferro
di Luisa Castellini

Ogni anno il 4-12% degli italiani deve fare i conti con l'influenza. Una malattia comune ma non banale, che nei soggetti a rischio può condurre a complicanze anche gravi. Da qui l'importanza della vaccinazione: no-

vembre è il mese ideale per farla. Le indicazioni e il nuovo vaccino quadrivalente su colture cellulari nell'intervista ad Antonio Ferro, Vicepresidente della Sitl, Società Italiana di Igiene, Medicina Preventiva e Sanità Pubblica.



malario

SALUTE

6 PILLOLE DI SALUTE

8 AIRC
I giorni della ricerca

14 IGIENE
Borraccia

19 PREVENZIONE
Il diabete e la famiglia
Intervista a Titti Suraci
di Luisa Castellini



19

PARLIAMO DI

22 ATTUALITÀ
I bambini e lo sport

24 BEAUTY
La bellezza nello sguardo
Claudia Amato

26 IN GIRO PER IL MONDO: ITALIA
Un tuffo nel piccolo borgo
di Bard
Claudia Amato

29 LA MOSTRA
Elliot Erwitt

30 OROSCOPO



22

QUESTO MESE IN AGENDA

14 NOVEMBRE

**Giornata mondiale
del Diabete**

Anche quest'anno il tema è la famiglia come vi raccontiamo nell'intervista a pagina 19.

Momento importante di consapevolezza, informazione e di screening, la Giornata anima tutto novembre con tante campagne e iniziative in ogni parte d'Italia.

Per scoprire quella più vicina basta un click su:
> diabeteitalia.it

30 NOVEMBRE

**Giornata della Malattia
di Parkinson**

In occasione della Giornata, molte strutture aprono le porte con medici specialisti a disposizione dei cittadini per informazioni sulla Malattia di Parkinson. Per conoscere la struttura più vicina, si può chiamare il numero verde 800149626, dal lunedì al venerdì ore 10-17 o consultare il sito:
> fondazioneilimpe.it



Daniel Craig alla presentazione del film Spectre a Londra, il 26 ottobre 2015
Foto © Twocomms...Depositphotos.com

DANIEL CRAIG

l'attore
dal cuore d'oro

Daniel Craig, (Chester, 2 marzo 1968), noto per aver interpretato uno dei personaggi più famosi della storia del cinema - James Bond, l'agente segreto del controspionaggio inglese ideato nel 1953 dallo scrittore inglese Ian Fleming -, ha messo all'asta la sua Aston Martin Vanquish Centenary Edition (motore V12 di 5.935 cm³ da 573 CV), l'auto appartenuta all'ultimo 007 e realizzata per festeggiare i 100 anni di storia del marchio britannico. Il ricavato - stimato tra i 400 e 600 mila dollari - è andato a sostegno di Opportunity Network, un'associazione - della quale il noto attore fa parte come membro del consiglio d'amministrazione - che offre opportunità scolastiche e lavorative a ragazzi che provengono da famiglie disagiate con situazioni economiche difficili. Un gesto nobile per Craig che, già in diverse occasioni, si è contraddistinto per attività e serate di beneficenza.

MANGIARE SENZA INGRASSARE



Magri che mangiano di tutto senza ingrassare? Un nuovo studio, pubblicato sull'*American Journal of Clinical Nutrition*, svela il segreto di questa "dote". Le cellule adipose delle persone naturalmente magre sono geneticamente più piccole ed efficienti: ciò permette loro di scomporre e ricostruire le molecole di grasso in modo più veloce. Una notizia che sicuramente darà interessanti sviluppi.



TRAPIANTO DI VERTEBRE

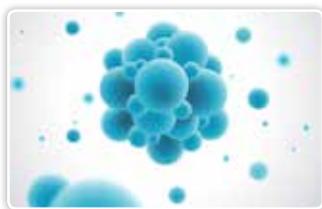
Grande successo per l'Istituto Ortopedico Rizzoli di Bologna dove, per la prima volta al mondo, è stato eseguito un trapianto di vertebre umane. Conservate nella Banca del Tessuto Muscolo-scheletrico della regione, le 4 vertebre hanno sostituito una parte della colonna vertebrale di un paziente di 77 anni con un cordoma, un tumore osseo. Una conquista per la chirurgia, destinata ad aprire una nuova rotta.



A SCUOLA CRISI DI EPILESSIA

Nonostante in Italia molti dei 500 mila casi di epilessia riguardano i bambini, il 60% degli insegnanti non saprebbe come comportarsi davanti ad una crisi. Per colmare questa lacuna, la Lega italiana contro l'epilessia (LICE) ha lanciato la campagna *A scuola di epilessia, quando la malattia ci chiede di sapere*, rivolta ai docenti e ai bambini tra gli 8 e i 12 anni. Info: > lice.it

Foto © Depositphotos.com



RICERCA E TUMORI

I ricercatori del dipartimento di Medicina molecolare dell'Università Sapienza di Roma hanno scoperto una molecola naturale (Jagged1) utile per la cura del tumore del colon e del retto. La ricerca, pubblicata sulla rivista tedesca *Cancer research*, ha dimostrato che, inibendo questa piccola particella, si riesce a fermare la progressione delle cellule tumorali.

Foto © Depositphotos.com

TEENAGER A RISCHIO



Oltre il 40% pratica il binge drinking, ovvero beve tanti drink diversi molto alcolici nella stessa serata. E più di 4 su 10 ha provato l'esperienza del gioco d'azzardo. Sono questi i dati che emergono dal rapporto dell'Iss (Istituto Superiore di Sanità) su un campione di giovani fra gli 11 e i 15 anni. Fortemente sedentari, gli adolescenti italiani sono infatti a rischio di comportamenti estremi.

Foto © Depositphotos.com

IL GIAPPONE "SFIDA" L'ITALIA



Aspettativa di vita più alta, riduzione del diabete, del cancro e delle malattie cardiovascolari. La dieta giapponese insidia quella mediterranea sottolineando come esista un rapporto bidirezionale tra i nostri geni e i nutrienti che assumiamo con l'alimentazione. È questo quanto è emerso da un incontro di esperti sul tema della dieta giapponese e la prevenzione oncologica organizzato a Roma.

Foto © Depositphotos.com

OSPEDALI PIÙ GREEN



La rivoluzione verde vale 15 miliardi di investimenti a carico dei privati e almeno un miliardo di risparmio per la pubblica amministrazione. Sono queste le cifre stimate per convertire gli ospedali italiani alle energie rinnovabili. In pole position la Toscana, che ha già bandito due gare per la riconversione di 11 strutture sanitarie dell'area costiera. Una bella notizia e un ottimo esempio per le altre Regioni.

Foto © Depositphotos.com



LETTURA AD ALTA VELOCITÀ

Per quanto ci si impegni, è impossibile leggere in modo accurato oltre 500 parole al minuto. È questa la conclusione di uno studio curato dallo psicologo cognitivo Erik Reichle, dell'Università di Sydney. Questo significa che un impiegato non può leggere la maggior parte delle e-mail che riceve ogni giorno considerando tutto il tempo necessario a muovere gli occhi e capire le parole.

Foto © Depositphotos.com



I GIORNI DELLA RICERCA

Foto © Depositphotos.com

Dal 1965, l'AIRC - Associazione Italiana per la Ricerca sul Cancro - sostiene, attraverso la raccolta di fondi e le donazioni, il progresso della ricerca per la cura del cancro e diffonde al pubblico una corretta informazione sui risultati ottenuti sulla prevenzione e sulle prospettive terapeutiche. Un'attività continua e concreta possibile solo grazie ai milioni di sostenitori e volontari che ogni anno danno ai ricercatori la forza e l'entusiasmo per continuare la battaglia contro questo "killer" silenzioso. Per questo a novembre la ricerca è protagonista di tanti eventi. Info:

> airc.it

insieme per sconfiggere il cancro



In Italia, solo nel 2018, sono stati diagnosticati oltre 373.000 nuovi casi di cancro.

Un dato allarmante se si pensa che nel 2030 diverrà la principale causa di morte nel mondo con 21,6 milioni di decessi all'anno.

I medici e i ricercatori dell'AIRC - l'Associazione Italiana per la Ricerca sul Cancro (divenuta nel 2019 Fondazione) - stanno affrontando questa emergenza studiando metodi per diagnosi sempre più precoci e per trattamenti sempre più personalizzati che, negli ultimi due decenni, hanno contribuito a far diminuire sensibilmente la mortalità. Per migliorare questi risultati, ogni giorno oltre 5.000 scienziati sono impegnati nei laboratori di università, ospedali e istituti di ricerca. Per tale motivo, anche

quest'anno - fino al 10 novembre - la Fondazione AIRC promuove *I Giorni della Ricerca*, uno strumento di sensibilizzazione che - dal 1995 - tiene aggiornati i cittadini sui principali progressi compiuti nella lotta contro il cancro. Protagonisti i migliori ricercatori italiani, al lavoro per compiere passi avanti verso una migliore curabilità di questa subdola malattia. Tra le numerose iniziative a sostegno delle giornate vi sono *I Cioccolatini della Ricerca*, distribuiti in oltre 1000 piazze d'Italia: a fronte di una donazione minima di 10 euro, i volontari dell'AIRC consegneranno una confezione con 200 grammi di cioccolato fondente, alimento che, assunto in modica quantità, può limitare la proliferazione delle cellule cancerose e aiutare la riparazione del DNA. 

ThermaCare®

FASCE AUTORISCALDANTI

SCOPRI L'OFFERTA PROVA

€8,90*
INVECE CONSIGLIATI.
ANZICHÉ €10,30*

€6,90*
INVECE CONSIGLIATI.
ANZICHÉ €8,30*



SCHIENA
2 FASCE MONOUSO

COLLO
2 FASCE MONOUSO

Ti aspettiamo in Farmacia.

INFLUENZA &



Intervista a
Antonio Ferro

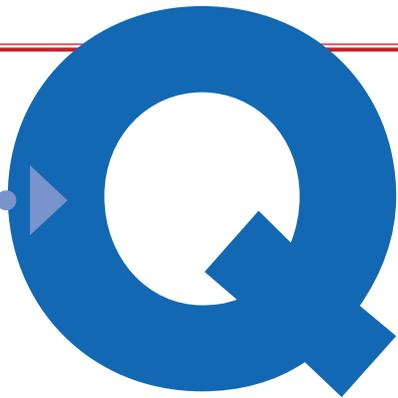
- Direttore del Dipartimento di Prevenzione, APSS Trento
- Vicepresidente della Sitl, Società Italiana di Igiene, Medicina Preventiva e Sanità Pubblica > sitl.it
- Responsabile del sito > vaccinarsi.org

di Luisa Castellini

VACCINAZIONE

6 milioni. Tanti sono gli italiani - dal 4 al 12% della popolazione - che sono colpiti dall'influenza ogni anno. La migliore forma di prevenzione è il vaccino, scelto da oltre la metà degli over 65 per proteggersi, ma l'obiettivo resta la copertura ottimale indicata dall'Organizzazione Mondiale della Sanità: l'ambizioso 95%. Le caratteristiche del nuovo vaccino quadrivalente su colture cellulari, le indicazioni e le categorie a rischio





QUALI SONO LE CARATTERISTICHE DEL NUOVO VACCINO?

Il nuovo vaccino quadrivalente su colture cellulari contiene due virus di tipo A (H1N1 Brisbane e H3N2 Kansas) e 2 di tipo B (Colorado e Phuket). La composizione è stata decisa, come sempre, dall'Organizzazione Mondiale della Sanità in base ai virus osservati nella stagione influenzale in Asia. Dovrebbe quindi offrire una maggiore copertura ma la circolazione dei virus non si può prevedere con esattezza: nel 2017 il ceppo B era molto diffuso, ad esempio, ma non la scorsa stagione. Il quadrivalente (VIQCC) è prodotto più rapidamente e con maggiore sicurezza perché è realizzato su colture cellulari e non su cellule embrionate di pollo.

PER CHI È INDICATO?

Il suo uso è autorizzato per adulti e bambini con più di 9 anni. Nella nota ministeriale è specificato che sarebbe preferibile, considerando l'impatto della malattia influenzale B, impiegarlo per bambini e adolescenti. Anche per gli operatori sanitari e i malati cronici adulti il quadrivalente rappresenta la prima scelta, mentre ai grandi anziani, gli over 75, si raccomanda la formulazione adiuvata del vaccino split trivalente (TIV) perché ha dimostrato di assicurare loro una migliore copertura.

COME SONO I VACCINI?

Sono tutti inattivati: nello split trivalente (TIV) il virus è ridotto in frammenti da un detergente,

NON RIMANDIAMO

La campagna per la vaccinazione antinfluenzale prosegue fino al 31 dicembre, ma perché aspettare? Meglio farla subito, considerando che occorrono almeno due settimane all'organismo per attivare una risposta immunitaria e che a breve ci saranno i primi picchi.

mentre in quelli a sub-unità gli altri componenti virali sono rimossi lasciando nel vaccino esclusivamente antigeni emoagglutinina (HA) e neuraminidasi (NA). Inoltre sono tutti senza lattice nel confezionamento, per evitare il rischio di reazioni allergiche.

LA VACCINAZIONE È INDICATA ANCHE PER I PIÙ PICCOLI E PER LE FUTURE MAMME?

La vaccinazione è consigliata dai sei mesi di età - tranne quella con il nuovo quadrivalente, che è indicata dai 9 anni - in presenza di condizioni che aumentano il rischio di complicanze da influenza. Si può eseguire in contemporanea ad altri vaccini: a volte si valuta

anche la vaccinazione della mamma e dei familiari come alternativa di protezione indiretta. Se si tratta di una prima vaccinazione, sono indicate due dosi a distanza di 4 settimane. Se invece il bambino è già stato vaccinato ne basta una. Per quanto riguarda le donne in gravidanza, il vaccino può essere somministrato in qualsiasi trimestre: la risposta, come nei soggetti immunodepressi, potrebbe essere meno efficace.

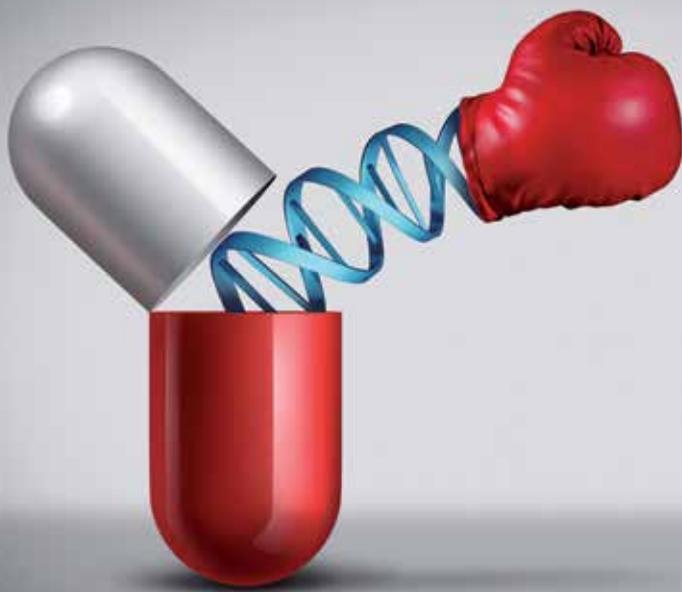
QUALI SONO I NUMERI DELL'INFLUENZA E COME VENGONO RACCOLTI?

Ogni stagione colpisce il 4-12% della popolazione con diversi picchi tra dicembre e fine gennaio. Si stima che siano 5-15 mila i decessi

I SINTOMI

A distinguere l'influenza dal raffreddore e dalle altre sindromi è l'esordio improvviso con una febbre alta oltre i 38°, brividi e sudorazione.

Spesso sono presenti tosse, mal di gola o di testa, una forte congestione alle vie respiratorie e, a volte, disturbi gastrointestinali.



VaccinarSi arriva in Trentino

L'impostazione evoca quella del "fratello" maggiore, *VaccinarSi*; i riferimenti, il calendario e gli eventi sono tutti targati Trentino.

VaccinarSinTrentino è la declinazione locale del portale nazionale *VaccinarSi*, «un progetto d'informazione scientifica sulle vaccinazioni che coinvolge professionisti ed esperti nel campo della sanità pubblica, della pediatria ed ospedalieri, oltre a operatori dei centri vaccinali» spiega Antonio Ferro, coordinatore del portale. Rivolto a tutta la popolazione, operatori sanitari compresi, è uno strumento di informazione prezioso: notizie, articoli scientifici, bufale e falsi miti, letteratura scientifica aggiornata e, ovviamente, il calendario vaccinale con tutti i riferimenti provinciali. Il Trentino è una regione particolarmente virtuosa: ha la media nazionale più alta per tasso di copertura delle vaccinazioni antinfluenzali tra gli operatori sanitari (35% contro il 20% nazionale) e ha superato il 95% - la soglia raccomandata dall'OMS - della copertura per il morbillo nei bambini a 24 mesi. *VaccinarSi* è un progetto prezioso in un'epoca di fake news e luoghi comuni. Con il Trentino sono 10 le regioni italiane che hanno sviluppato il proprio sito regionale.
> vaccinarsi.org > vaccinarsintrentino.org

Foto © Depositphotos.com

ogni stagione correlati con l'influenza, soprattutto tra i soggetti a rischio. A raccogliere i dati sui ricoveri e le complicanze gravi sono i medici sentinella sparsi su tutto il territorio. Esiste anche una rete di monitoraggio per caratterizzare i virus in circolazione e, ovviamente, per l'andamento epidemiologico. Spesso pensiamo che si tratti di una malattia banale ma non è così, soprattutto per i soggetti a rischio, anziani e malati cronici in particolare.

QUALE È L'ADERENZA ALLE VACCINAZIONI?

Tra i medici e il personale sanitario di assistenza, i membri delle forze dell'ordine e gli altri lavoratori che hanno un forte contatto con il pubblico la copertura è molto bassa, del 20% circa. Nella provincia di Trento siamo arrivati al 35%: un risultato migliore, ma dobbiamo sempre ricordare che l'obiettivo perseguibile è il 75% e quello ottimale è il 95%. Tra tutte le categorie a rischio, i più sensibili alla vaccinazione sono gli anziani tra i quali, su base nazionale, dopo alcuni anni con un'adesione molto bassa, abbiamo raggiunto il 53-54%.

A CHI È RACCOMANDATA LA VACCINAZIONE?

È offerta gratuitamente ai soggetti considerati a rischio e quindi, in particolare, a donne in gravidanza, ultrasessantacinquenni, malati cronici di ogni età - in particolare di asma, BPCO, diabete, malattie cardio-circolatorie, renali, tumorali, infiammatorie croniche, neuromuscolari, epatopatie - e poi immunodepressi, ospedalizzati, lungodegenti, ma anche donatori di sangue, operatori sanitari e lavoratori a contatto col pubblico o gli animali.

Ci avevamo già pensato prima che diventasse una moda. E comunque adesso, con l'effetto Greta, non possiamo più farne a meno. A scuola per i bambini, in ufficio tra le scrivanie, sul bus: le borracce non sono mai state tanto usate come oggi. Ma sono pulite? Che sia di plastica, alluminio o acciaio, la borraccia deve, infatti, essere bella pulita perché il rischio di contaminarla e di lasciare proliferare incontrollati i batteri è alto. Bando alla pigrizia e al semplice risciacquo allora: ecco come tenere pulita la nostra borraccia.



BORRACCIA

Piccola, grande, bella e colorata... ma è pulita?



Il Parlamento Europeo è arrivato sul filo del rasoio annunciando, lo scorso maggio, la fine della plastica monouso. Stop alle cannucce e a tanti oggetti che una volta esauriti diventeranno da collezione. Grazie allo spirito ecologista che sta attraversando il mondo guidato dalla piccola e straordinaria Greta Thunberg, anche in Italia le classiche bottigliette di plastica stanno perdendo terreno rispetto alle "vecchie" borracce. Un piccolo e significativo gesto per ridurre il volume di plastica nell'ambiente, che presuppone però una certa attenzione per evitare controindicazioni. Si perché una borraccia non lavata può diventare la casa ideale di una miriade di alghe, spore, funghi, muffe e batteri soprattutto se oltre all'acqua portiamo spremute o altri liquidi all'interno. Il primo lavaggio deve

avvenire subito dopo l'acquisto con acqua calda e poco sapone. Alcuni modelli vanno anche in lavastoviglie: per tutti gli altri l'operazione va ripetuta almeno una volta al giorno, con l'aiuto di un buon scovolino. Si possono usare anche aceto o bicarbonato ma non sull'alluminio e sempre facendo molta attenzione al risciacquo. Troppe attenzioni per una semplice borraccia? Ricordiamoci che viene in contatto, più volte al giorno, con la nostra bocca e le mani, magari sporche. E se ancora non ci crediamo leggiamo i risultati di un recente studio che ha rilevato, in un'indagine a campione su borracce usate, percentuali elevate di contaminazione da stafilococchi o E-coli. L'alternativa? Bere alla fontana o dotarsi di una borraccia con tecnologia auto-pulente a raggi ultravioletti. 

REPARIL C.M.

UNA DOPPIA AZIONE CHE CONTA.



Contro l'infiammazione



Contro l'edema



È un medicinale che può avere effetti indesiderati anche gravi. Leggere attentamente il foglietto illustrativo. Autorizzazione Ministeriale del 30/01/2019

Contusioni e piccoli traumi? Puoi pensare in doppio.
Reparil C.M. con la sua doppia azione, agisce
sull'infiammazione e sull'inestetismo dell'edema.

 **Mylan**

Better Health
for a Better World

a NOVEMBRE e a DICEMBRE nelle Farmacie Associate

SPIROMETRIA (MISURAZIONE DEL RESPIRO)



A SPIROMETRIA O ESAME SPIROMETRICO È UN ESAME CLINICO DIAGNOSTICO DI FACILE ESECUZIONE, ASSOLUTAMENTE NON INVASIVO E INDOLORE, IN GRADO DI VALUTARE UNA MOLTIPLICITÀ DI PARAMETRI RESPIRATORI DIRETTAMENTE CORRELATI CON LA BUONA FUNZIONALITÀ DELL'APPARATO RESPIRATORIO (FUNZIONALITÀ POLMONARE).

La spirometria è in grado di misurare i volumi dell'apparato respiratorio sia in termini di quantità di aria presente nei polmoni, sia in termini di capacità di bronchi e polmoni di consentire il corretto flusso dell'aria all'interno dell'apparato respiratorio in condizioni di normalità.

Come si svolge l'esame?

La spirometria esamina la funzione respiratoria in modo rapido e senza alcun fastidio per il paziente. Si serve dello spirometro che richiede una minima collaborazione del paziente che dovrà soffiare all'interno del boccaglio. Il paziente è assistito e guidato durante l'intero svolgimento dell'esame per garantire una corretta acquisizione dei dati utili ai fini dell'analisi. L'esame consiste nel respirare dentro un boccaglio collegato con lo spirometro e nell'eseguire delle manovre respiratorie lente e forzate, vuotando l'aria dai polmoni prima lentamente e poi più rapidamente, ripetendole più volte in modo da essere certi che si misurino valori reali e non viziati.

**RICHIEDI
IL NOSTRO
CONSIGLIO
PER LA SALUTE
DEI TUOI
POLMONI**

LA TUA SALUTE

Che cosa rileva?

La spirometria è in grado di individuare anormali volumi polmonari e scarsa capacità funzionale polmonare responsabili di molte situazioni correlate a respirazioni difficili e faticose del paziente indicata con il termine dispnea (respiro difficoltoso, fatica a fare le scale, ridotta capacità del paziente a tollerare sforzi fisici, ecc.).

Quali sono le controindicazioni?

L'esecuzione della spirometria prevede una serie di controindicazioni, tra le quali:

- Precedenti episodi cerebrovascolari (ischemici e più ancora emorragici)
- Infezioni polmonari, specie se recenti
- Recente intervento chirurgico toracico, addominale, oculare o neurochirurgico
- Infarto miocardico negli ultimi 6 mesi o angina instabile
- Aneurismi e grave ipertensione arteriosa
- Piastrinopenia (piastrine < 50.000 /mm³)
- Presenza di sintomi che potrebbero interferire con l'esecuzione della spirometria (nausea, vomito)

In quali casi può essere utile eseguire una spirometria?

La spirometria può trovare un'utile applicazione in tutti quei casi in cui è necessario:

- Valutare una dispnea (difficoltà respiratoria) le cui cause non risultano ancora sufficientemente chiarite, unitamente ai dati derivanti dalla visita medica e da altri eventuali indagini cliniche.
- Valutare una tosse che perduri da tempo, in assenza di altri sintomi clinici.
- Chiarire le cause di una facile affaticabilità.
- Diagnosticare e/o controllare nel tempo pazienti affetti da problemi respiratori quali:
asma bronchiale allergico e non allergico; bronchite cronica; enfisema; BPCO (broncopneumopatia cronica ostruttiva); malattie polmonari restrittive; valutando periodicamente sia l'evoluzione delle stesse che l'efficacia della terapia in corso.
- Valutare un respiro difficoltoso che perdura talora da molto tempo, magari sottostimato dal paziente per l'abitudine ad una difficoltà respiratoria ritenuta erroneamente "senza soluzione".
- Valutare la funzionalità respiratoria nei fumatori, per individuare il più precocemente possibile un eventuale danno funzionale dell'apparato respiratorio secondario all'abitudine al fumo di tabacco.
- Valutare un eventuale danno funzionale respiratorio legato all'inquinamento o alla esposizione ad inquinanti lavorativi. ●





LO SCIROPPO PER LA TOSSE LISONATURAL PUOI PORTARLO CON TE.

Lisonatural Advance è nel pratico formato in bustine monodose. Ogni volta che serve, contro la tosse secca e grassa. A base di miele, piantaggine, altea ed edera.

Dispositivo medico  0373 Leggere attentamente le avvertenze e le istruzioni per l'uso. Aut. Min. del 30/11/2017.



IL DIABETE E LA FAMIGLIA

Bambini, adulti, anziani: la malattia può esordire a qualsiasi età, richiede sempre una gestione meticolosa e coinvolge tutti. Dalle mamme che raggiungono i bambini a scuola per misurare la glicemia e somministrare l'insulina all'ora del pasto, ai figli adulti che devono accompagnare i genitori alle visite e seguire l'aderenza alla terapia. Per tutti l'importanza dello stile di vita, dalla tavola all'attività fisica, e la consapevolezza dei segnali ai quali prestare attenzione. Perché una diagnosi precoce è sempre l'inizio della migliore delle cure



Intervista a
Titti Suraci

• Vice Presidente di Diabete Italia
> diabeteitalia.it > giornatadelldiabete.it

di Luisa Castellini



P

I NUMERI

In Italia sono oltre 4 milioni le persone con diabete, senza dimenticare chi non sa di averlo o stenta a mantenere la glicemia nella norma, una condizione che spesso prelude alla malattia. Secondo l'OMS, entro il 2040 il diabete interesserà 640 milioni di persone.

PERCHÉ IL DIABETE È SEMPRE UNA QUESTIONE DI FAMIGLIA?

Perché, indipendentemente da chi interessa, la coinvolge completamente, soprattutto quando a essere in cura sono i più piccoli, malati di diabete di tipo 1. La gestione della malattia è molto impegnativa: è come se a essere malata fosse l'intera famiglia. Ma lo stesso avviene anche in età adulta e con gli anziani. Diagnosi, misurazioni della glicemia, insulina, dieta, complicanze: ogni aspetto della vita della persona con diabete coinvolge chi ha accanto e la famiglia, del resto, è custode di quelle abitudini che possono evitare il diabete di tipo 2, il più diffuso.

QUALI SONO I CAMPANELLI D'ALLARME PER I PIÙ PICCOLI?

Bisogna prestare attenzione a una necessità di urinare frequente, a molta sete e a un dimagrimento eccessivo. Per i bambini più grandi, serve un approfondimento quando il figlio bagna di nuovo il letto la notte. Sono campanelli d'allarme chiari, ma spesso vengono imputati ad altre condizioni perdendo tempo prezioso. Spesso la diagnosi arriva a "sorpresa" con la misurazione della glicemia dal pediatra, un controllo degli zuccheri nelle urine o, caso peggiore, con una corsa al Pronto Soccorso con il bambino in uno stato di chetoacidosi che può anche rivelarsi fatale, come testimoniano le cronache.



LA GIORNATA

Si celebra in tutto il mondo il 14 novembre. Tantissimi gli incontri e le iniziative di sensibilizzazione e di screening organizzate in tutto il paese a novembre.

Per scoprire quella più vicina basta un click su:
> diabeteitalia.it

COME È ORGANIZZATA LA VITA DI UN BIMBO COL DIABETE?

È seguito dai centri di diabetologia pediatrici ospedalieri dove sono presenti diversi specialisti, compresi il dietista e lo psicologo, per aiutare la famiglia a curare al meglio la malattia assicurando il migliore stile di vita possibile al bambino. Poiché bisogna fare almeno 5 controlli al giorno della glicemia e somministrare l'insulina almeno 4 volte - compresa la notte e tutte le volte in più in cui può essere necessario - sono spesso la mamma o la nonna a recarsi a scuola durante l'orario delle lezioni e del pranzo per garantire l'aderenza alla terapia. Il bambino affronta una malattia molto complessa ogni giorno e la famiglia gestisce un impegno gravoso: per cercare di migliorare la situazione nelle scuole, è stato siglato un patto di intesa tra Diabete Italia, il Ministero

della salute e quello dell'Istruzione per addestrare almeno un insegnante o un operatore scolastico e dei volontari alla somministrazione dell'insulina e della misurazione della glicemia capillare in caso di emergenza.

QUAL È IL RUOLO DELLA TECNOLOGIA?

Sicuramente ha apportato dei miglioramenti: oggi ci sono dei glucometri che permettono in remoto, ad esempio ai genitori, di controllare la glicemia, e i microinfusori per l'insulina - gli ultimi modelli sono quasi automatici - hanno migliorato la qualità di vita dei pazienti.

CHI SONO I CANDIDATI AL DIABETE DI TIPO 2?

Un bambino in sovrappeso in età scolare ha un rischio maggiore di svilupparlo dopo i 30 anni. Il problema è educativo: spesso le mamme

non si rendono neppure conto che il bambino è in sovrappeso. Tra i fattori di rischio per il diabete ci sono poi la pressione, il colesterolo alto. Sono importanti anche la familiarità, specialmente se di primo grado, e il diabete gestazionale nelle donne. È essenziale astenersi dal fumo, curare l'alimentazione e praticare un'attività fisica: lo stile di vita è il primo strumento di prevenzione. Fare dei controlli con regolarità dopo i 40 anni è una buona regola.

COME INCIDE IL DIABETE NEGLI ANZIANI?

Indipendentemente dalle complicanze contribuisce alla disabilità. L'anziano che vive solo e deve seguire una terapia ha spesso bisogno di supporto per seguirla correttamente. In questi casi si inverte la situazione. Sono i figli che devono assentarsi dal lavoro o assicurare un accompagnatore ai genitori per le visite e i controlli e non sempre si riesce a usufruire della famosa legge 104 che tutela chi deve prendersi cura dei propri familiari. L'aderenza alla terapia è uno dei grandi problemi: per questo il ruolo del medico di famiglia è così importante, perché spesso è necessario anche coordinare l'assistenza domiciliare.

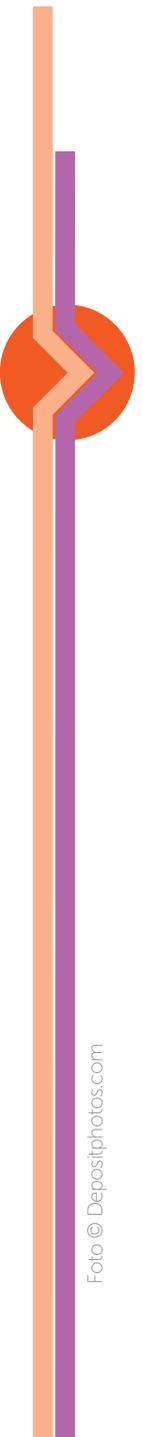
IN QUALI DIREZIONI SI STA MUOVENDO LA RICERCA?

Per le persone con diabete tipo 2 si sta lavorando alla messa a punto di farmaci da assumere via os e non tramite iniezione per controllare la glicemia e le numerose complicanze, soprattutto cardiovascolari, la cui prevalenza è aumentata in modo esponenziale negli ultimi 5 anni. Per i giovani con diabete di tipo 1, l'impegno è per una migliore tecnologia e poi c'è, ovviamente, la speranza di una cura definitiva che anima le ricerche sui trapianti e le cellule staminali. 

TANTA SETE, TANTA PIPÌ, DIMAGRIMENTO RAPIDO

Questi segnali devono destare l'attenzione di chi si prende cura dei bambini - non solo dei genitori, ma anche di insegnanti, baby sitter e allenatori - per favorire una diagnosi precoce ed evitare la gravissima chetoacidosi del diabete di tipo 1.

I bambini e



lo sport

OTITI, INFEZIONI RESPIRATORIE
E MICOSI: sono molti i timori
delle mamme, ma un'attività fisica
moderata e regolare rafforza il
sistema immunitario



Non sudare che ti raffreddi!", "Non camminare scalzo!", "Non tuffarti in piscina che fa freddo!".

Sono queste le raccomandazioni più frequenti che sentiamo pronunciare a mamme, papà e nonni quando i figli o i nipoti si accingono a intraprendere uno sport.

La paura più grande? Quella di doverli curare per fastidiose otiti, tonsilliti, faringiti, infezioni respiratorie e micosi. Questi frequenti disturbi - causa la scarsa informazione - finiscono infatti sul banco degli imputati, poiché erroneamente associati allo sport. L'Associazione Mondiale per le Malattie Infettive e i Disordini Immunologici (WAidid), ha cercato di fare chiarezza su alcuni falsi miti che ruotano attorno all'attività fisica, evidenziando come l'allenamento moderato, svolto in modo regolare e senza sottoporre il fisico a particolari situazioni di stress, contribuisca a potenziare la capacità di contrastare le infezioni ancora prima che possano insorgere.

Il freddo non è di per sé causa di malattie respiratorie, provocate, invece, da un abbigliamento non idoneo o da bruschi innalzamenti/abbassamenti di temperatura. Camminare scalzi non provoca funghi e verruche, causati da scorrette regole igieniche, come ad esempio non asciugarsi bene o utilizzare accappatoi e asciugamani realizzati con tessuti sintetici. E il nuoto? Non induce l'otite, molto frequente nei piccoli perché la tuba di Eustachio è più stretta e corta e quindi virus e batteri presenti nella gola o nel naso raggiungono più facilmente l'orecchio medio. L'attività fisica si rivela, invece, fondamentale per rafforzare le difese immunitarie poiché aumenta la produzione di linfociti T, le cellule "buone" in prima linea nella lotta a virus ed infezioni. Dal punto di vista fisiopatologico, la pratica di un'attività fisica regolare in età pediatrica rappresenta un'importante forma di prevenzione delle malattie respiratorie e cardiovascolari, nonché dell'obesità e delle malattie metaboliche, in aumento nei bambini e nei ragazzi tra i 5 e i 15 anni. 

SPORT, A CHE ETÀ?

È la domanda che i pediatri si sentono rivolgere più spesso. Di sicuro il nuoto è il primo sport che si può iniziare a praticare già dai 3 anni. Ginnastica, sci e atletica si possono iniziare a 5 anni, mentre per calcio, rugby e arti marziali si consiglia di aspettare l'inizio delle elementari. A 7 anni si possono provare basket, pallavolo, scherma e tennis. L'attività agonistica segue un altro calendario: per nuoto, ginnastica e tennis inizia a 8 anni; a 10 per scherma e pallavolo mentre tra gli 11-12 anni per tutte le altre attività.

A close-up portrait of a woman with dark, wavy hair. She is wearing dramatic purple and pink eye makeup and has a soft, natural-looking lip color. The lighting is soft and focused on her face. A large, light blue curved line arches over the top of her head. On the right side, the letters 'SC' are visible in a large, white, serif font.

SC

Le occhiaie, o borse sotto gli occhi, compromettono la bellezza del viso donando allo sguardo uno sgradevole "effetto panda". Con i rimedi naturali giusti si può eliminare il gonfiore e restituire alla pelle un colorito naturale

di
Claudia Amato

La bellezza nello GUARDO



Lineamenti gonfi, borse e cerchi scuri sotto gli occhi? Le cause sono svariate: da un lato c'è la "predisposizione" (la cosiddetta ereditarietà), dall'altra vi sono problematiche multifattoriali quali allergie, anemia, ormoni, tossine, stress eccessivo, stanchezza, ritenzione idrica e mancanza di sonno. Se rientrate in questo grande club degli "occhi a panda", è tempo di correre ai ripari attraverso alcuni alleati naturali. Partiamo dal più famoso e sottovalutato cetriolo, costituito da acqua, vitamina C, carboidrati e sali minerali (calcio, sodio, fosforo e potassio). Dal punto di vista cosmetico, il *Cucumis sativus* è un rimedio idratante, decongestionante e vasocostrittore utile per diminuire il gonfiore sotto gli occhi e per migliorarne il contorno. Basta tagliarne alcune fette, metterle in frigo per 10 minuti e successivamente posizionarle sulle palpebre chiuse per un quarto d'ora fino a che l'effetto

fresco non sarà svanito. Utile anche la patata (*Solanum tuberosum*) che, tanto bistrattata nelle diete, all'occorrenza si rivela un tubero dalle mille proprietà. Ricca di potassio e di vitamina C – efficace nel limitare i danni causati dai radicali liberi –, è un ottimo antinfiammatorio naturale e aiuta a eliminare il colore scuro delle occhiaie. Sbucciatela, affettatela e dopo aver asciugato con un panno pulito le fette ottenute avvolgetele in un garza di cotone e appoggiatele sulle palpebre. 15 minuti e gli occhi torneranno subito luminosi e riposati! Volendo, in una stessa "seduta", si possono usare patata e cetriolo insieme (utilizzando prima la patata e poi il cetriolo per una decina di minuti ciascuno), ma prima di applicarli meglio spalmare attorno un pochino di olio di oliva o di mandorle dolci. Dopo l'applicazione detergere accuratamente l'intera zona. Un rimedio insospettabile ma altrettanto efficace è il pomodoro fresco,

da massaggiare delicatamente per qualche minuto e da risciacquare, in seguito, con abbondante acqua tiepida. Tonic e rinfrescante, il *Solanum lycopersicum* normalizza lo stato della pelle eliminando i gonfiori e migliorando il tono della cute. Da non sottovalutare nemmeno il piccolo mirtillo nero (*Vaccinium myrtillus*), noto ai più per le proprietà antiossidanti. Grazie al suo potere di contrastare la fragilità capillare e venosa, migliora il tono vasale del microcircolo oculare diminuendo il gonfiore della zona sub-oculare. Come assumerlo? Fresco, sotto forma di succo o come integratore. Ultimo rimedio, il più naturale di tutti, il ghiaccio. L'azione del freddo permette di ridurre le occhiaie grazie all'azione vaso-costrittrice: riducendo il diametro dei vasi sanguigni aumenta la velocità di circolazione del sangue e favorisce la diminuzione dell'edema che determina il colorito scuro della cute sotto gli occhi. 



UN TUFFO NEL PICCOLO

S

ituato tra Verrès e Pont-Saint-Martin, a meno di un'ora di macchina da Aosta, Bard è uno dei più piccoli (circa 160 abitanti) e più bei borghi d'Italia. I suoi 3 km quadri di superficie - teatro di uno storico assedio napoleonico e degli affezionati ricordi di un giovane "militante" Camillo Benso Conte di Cavour - si sviluppano attorno alla via principale, sotto cui scorre l'antico canale della Furiana. Passeggiando per le vie ciottolate

del paesino è possibile ammirare pregevoli edifici residenziali del XV-XVI secolo costruiti sugli antichi muri romani, ancora visibili in alcune cantine. Di particolare interesse sono Casa Valperga, sulla cui facciata è presente un'elegante bifora affiancata da due finestre a crociera, Casa Urbano, sede dell'antico mulino, e la cosiddetta Casa Ciuca, in cui si può ammirare un bell'esempio di "viret", un'ardita scala a chiocciola dai gradini che si aprono a ventaglio.

A pochi passi dal centro, si erge - arroccato su uno sperone di roccia bagnato dalle acque della Dora Baltea - il monumentale Forte di Bard, uno dei migliori esempi di fortezza di sbarramento di primo Ottocento. L'imponente roccaforte, rimasta pressoché intatta dal momento della sua costruzione, si sviluppa su tre corpi di fabbrica posti a diversi livelli, tra i 400 e i 467 metri: dal più basso, l'Opera Ferdinando, a quello mediano, l'Opera Vittorio, fino al più alto, l'Opera Carlo Alberto, per

a cura di
Claudia Amato



BORGO DI BARD

VINI AD ALTA QUOTA

Dal 30 novembre al 1° dicembre 2019 il Forte ospita la 25a edizione della rassegna enologica "Vins Extrêmes". Due giorni di degustazioni, laboratori enogastronomici, tavole rotonde e convegni per scoprire i prodotti straordinari dei territori estremi, frutto dell'eroica dedizione e passione degli uomini e delle donne che li abitano.

un totale di 283 locali. All'interno sono ubicati il Museo delle Fortificazioni e delle Frontiere e le Alpi dei Ragazzi, un percorso interattivo che - attraverso suoni, video e ricostruzioni tridimensionali - racconta una montagna vissuta e trasformata dalla mano dell'uomo. L'Opera Mor-tai e l'attigua Polveriera ospitano, invece, i locali destinati ai laboratori didattici e alle mostre temporanee. Dopo un percorso panoramico tra le "arterie" di questo minuscolo borgo medievale, immane la

sosta golosa in una delle caratteristiche enoteche locali alla scoperta dei prodotti di un territorio alpino ricco di colori e sapori: un tagliere di Fontina, Fromadzo, Jambon de Bosses e Lard d'Arnard, accompagnato da castagne e miele, da un profumatissimo "Pan Ner" (pane nero arricchito a piacere con noci, uvetta o semi di finocchio) e da un sapido bicchiere di Torrette DOC. In chiusura? Un buon Genepì, il tipico liquore digestivo ricavato dalla linfa dell'Artemisia. 



30 NOVEMBRE 2019

GIORNATA NAZIONALE PARKINSON

Un'iniziativa promossa da



Dona tramite

BONIFICO BANCARIO

c/c nr. 000000001450 intestato a
Fondazione LIMPE per il Parkinson ONLUS
Banca di Credito Cooperativo di Roma
IBAN IT 07 B 08327 03251 000000001450

CARTA DI CREDITO
disponibile sul sito
www.giornataparkinson.it

Numero Verde
800-149626

SEGUICI SU

GiornataDellaMalattiaDiParkinson 

www.giornataparkinson.it 

Limpe_parkinson 

@gnparkinson 

PRO MUOVI AMO
la Ricerca.





Elliott Erwitt, New York City, USA, 1974 © Elliott Erwitt

Elliott Erwitt, New York City, USA, 1974 © Elliott Erwitt

Elliott Erwitt

Ritratti di famiglia



ino al 15 marzo 2020, Il MUDEC - Museo delle Culture di Milano ospita una grande mostra dedicata

al fotografo francese Elliott Erwitt (Parigi, 26 luglio 1928), noto per i suoi scatti in bianco e nero che ritraggono situazioni ironiche e assurde di tutti i giorni. L'esposizione, dedicata al tema della famiglia, alterna immagini pungenti a spaccati sociali, matrimoni nudisti, famiglie allargate, o molto singolari, metafore e finali aperti come la fo-

tografia del matrimonio di Bratsk. Come sempre Elliott Erwitt ci racconta i grandi eventi che hanno fatto la storia e la quotidianità, ci ricorda che possiamo essere la

ELLIOTT ERWITT. FAMILY

Mudec - Museo delle Culture
Milano

Fino al 15 marzo 2020

> mudec.it

famiglia che scegliamo, quella americana, ingessata e rigida che posa sul sofà negli anni Sessanta, o quella che infrange la barriera della solitudine eleggendo a membro l'animale prediletto. Famiglie diverse, in cui riconoscersi, o da cui prendere le distanze con un genuino sorriso. Un tema relativo, mutevole, universale, che riguarda l'umanità, interpretato con uno stile unico e potente, perennemente in bilico tra ironia e romanticismo. 

Oroscopo



Ariete
21 Marzo • 20 Aprile

Un novembre di alti e bassi e un'altalena di emozioni. Meglio uscire, stare all'aria aperta e dedicarvi ad attività di volontariato per esercitarvi alla tolleranza. Non è un gran momento per la vostra proverbiale diplomazia.



Toro
21 Aprile • 20 Maggio

Tante gratificazioni lavorative e affettive per i nostri amici del Toro. Non rinfacciatevi in casa: uscite, divertitevi e non pensate alle nostalgie o ai pensieri negativi che vi assalgono. La persona giusta è proprio dietro l'angolo.



Gemelli
21 Maggio • 21 Giugno

È da qualche mese che state lavorando su di voi per apparire più forti e meno vulnerabili. State facendo un ottimo lavoro ma è ora di far entrare qualcuno nella vostra inespugnabile fortezza. Un bel periodo sia per l'amore che per le finanze.



Cancro
22 Giugno • 22 Luglio

Teatrali e polemici, tendete a trasformare ogni piccolo problema in un dramma. Anche se i piani non stanno andando come volevate, non è detto che il futuro non sia così roseo. Togliete gli occhiali da sole e godetevi la luce abbagliante...



Leone
23 Luglio • 23 Agosto

In questo periodo è impossibile tenervi fermi. Siete delle trottole: presi fra mille viaggi e incarichi, rischiate di strafare e di stancarvi. Prendetevi un giorno di relax alla settimana e dedicatelo a voi stessi e ai vostri cari.



Vergine
24 Agosto • 22 Settembre

Un mese stancante e rallentato. La vostra voglia di stare al centro dell'attenzione potrebbe venire delusa, quindi scendete dal piedistallo e pianificate le vostre giornate tenendo conto anche degli altri, non solo di voi stessi.



Bilancia
23 Settembre • 22 Ottobre

È ora di invertire la marcia. Spesso e volentieri, per paura di un rifiuto o di un fallimento, tendi ad aspettarti le cose dagli altri senza avere l'accortezza di chiederle. Attento, chi troppo vuole nulla stringe!



Scorpione
23 Ottobre • 22 Novembre

Perfezionisti e pignoli, non amate la pressapochezza e l'ignoranza delle persone. Questo mese la vostra insoddisfazione sarà alle stelle. Meglio circondarvi di persone acute e intelligenti se non volete farvi terra bruciata attorno.



Sagittario
23 Novembre • 21 Dicembre

Alternate momenti di gioia a momenti bui. E chi vi sta vicino sa quanto è difficile sostenervi quando vi chiudete in voi stessi e diventati bruschi e scontrosi. Imparate a condividere con gli altri dolori e turbamenti, vi accorgete che non siete soli!



Capricorno
22 Dicembre • 20 Gennaio

Le ferite del passato si stanno rimarginando e, sempre più forti, vi dirigete verso un futuro ricco di gioie e di incontri. Non affannatevi per piacere agli altri! La prima regola è amare se stessi, il resto verrà da sé...



Acquario
21 Gennaio • 19 Febbraio

Solari, libertini e attratti dal divertimento. Spesso accantonate i problemi in un angolo per vivere in modo "leggero" e spensierato. È tempo di affrontarli! Non tirate troppo la corda, il partner potrebbe anche stancarsi...



Pesci
20 Febbraio • 20 Marzo

Fatica e regole. Il mese di novembre ti chiede di rimboccarti le maniche per realizzare un obiettivo che hai in mente da tempo, senza farti distrarre da fattori esterni che potrebbero intralciare il tuo traguardo lavorativo.

Bronchenolo®

SEDATIVO e
FLUIDIFICANTE

SECCA O GRASSA, LA TOSSE ALLORA PASSA



DUE PRINCIPI ATTIVI, PER UNA

DOPPIA AZIONE

1. CALMA LA TOSSE

2. SCIOLGIE IL MUCO IN ECCESSO

Bronchenolo

SEDATIVO e
FLUIDIFICANTE

1,5 MG/ML e 10 MG/ML
SCIROPPO
DESTROMETORFANO
BROMIDRATO
GUAIFENESINA



SCIROPPO DA TOSSE



Bronchenolo

SEDATIVO e
FLUIDIFICANTE

0,5 MG/ML e 10 MG/ML
PASTIGLIE
DESTROMETORFANO
BROMIDRATO
GUAIFENESINA

Formato
tascabile

Bronchenolo Sedativo e Fluidificante in sciroppo o pastiglie, grazie ai suoi due principi attivi (destrometorfano bromidrato e guaifenesina) agisce con una doppia modalità: **seda la tosse e fluidifica il catarro.**

Sono medicinali a base di destrometorfano e guaifenesina, possono indurre sonnolenza. Leggere attentamente il foglio illustrativo. Aut. Min. Sal. del 27/06/2018.

SCENDE LA TEMPERATURA, AUMENTA LA CONVENIENZA.

NOVEMBRE

BISOLVON



sciroppo
mucolitico

sconto
25%

FLUIMUCIL



buste 200 mg

sconto
25%

ENTEROGERMINA



10 e 20 fiale

sconto
25%

DICEMBRE

BRONCHENOLO



sciroppo
sedativo fluidificante

sconto
30%

TACHIFLUDEC



bustine

sconto
30%

RINAZINA



spray nasale

sconto
25%